

## Mentale Gesundheit – Erfolgreiche Projekte für junge Menschen

**Mittwoch, 30.04.2025, von 18 - 20 Uhr Ort: Online via ZOOM**

Was machen Kränkungen mit unseren Jugendlichen? Wie können sie damit umgehen? Wie können sie sich schon "prophylaktisch immunisieren"? Diese Fragen diskutieren wir mit ausgewiesenen Expert:innen, deren Projekte die Mentale Gesundheit der Jugendlichen stärken.

Die **mental health days** sind eine Initiative, die seit 2023 jährlich an Schulen in Österreich stattfindet und bereits rund 130.000 Schüler:innen und Lehrlinge erreicht hat. Ziel ist es, psychische Gesundheit in den Schulalltag zu integrieren, Enttabuisierung zu fördern und junge Menschen dabei zu unterstützen, mit ihren Gefühlen offen umzugehen.

**Gesund aus der Krise** - Psychische Symptome haben vor allem bei jüngeren Menschen seit Beginn der Covid-19 Pandemie und aufgrund von multiplen Krisen wie dem Ukraine-Krieg und der Klimakrise überhandgenommen. Mehr als die Hälfte von ihnen sind von depressiven Symptomen betroffen, knapp jede:r Zweite leidet an Schlafstörungen und rund ein Drittel ist von Angstsymptomen betroffen. 16 Prozent haben gar wiederkehrende Suizidgedanken.

**Fit for School** - Das Konzept von fit4SCHOOL sieht vor, durch eine verstärkte Kooperation zwischen Schulen und Psychotherapeut:innen, sowie allen Stakeholdern der Schule (Schüler:innen, Eltern, Lehrer:innen) möglichst niederschweligen und kostenlosen Zugang zu psychotherapeutischer Beratung zu ermöglichen. Die psychotherapeutische Beratung kann somit rasch als erste Hilfe direkt im Lebensraum Schule stattfinden, da die Psychotherapeut:in vor Ort ist.

### Referent:innen:



**Golli Marboe**    **mental health days**

Medienexperte, Journalist, Buchautor, Vortragender an Hochschulen und Speaker zu Medienfragen und Obmann des Vereins zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs Mit Medien. Er war 25 Jahre lang als TV- und Filmproduzent tätig, heute moderiert und veröffentlicht er vorrangig Podcasts. Zudem ist er Initiator der mental health days und seit Juni 2024 stellvertretender Vorsitzender der katholischen Publizisten Österreichs



**Béa Pall**    **Gesund aus der Krise**    **Fit for School**

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, EMDR-Practitioner, Elternberatung, Supervisorin, Systemischer Coach, Präsidiumsmitglied Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)



**Arja Krauchenberg**    **EPA - European Parents' Association**

Die Sprachwissenschaftlerin und ausgebildete Fremdenführerin ist seit mehreren Jahren als Projekt-Koordinatorin für die EPA - European Parents' Association – tätig und wird über die europäische Perspektive und Initiativen auf EU-Ebene im Bereich der mentalen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen berichten

**Nach fachlichem Input stehen Ihnen die Referent:innen  
für Ihre Fragen und zur Diskussion zur Verfügung!**

### Anmeldung:

**Verbindliche Anmeldung bis 23.4.25 unter [office@pekg.at](mailto:office@pekg.at)  
Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen nach erfolgter Anmeldung zugesendet.**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**